PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-09-22	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Dentro de la sesion, se desarrolla la expresión del cuerpo con movimientos de baile que le permiten al estudiante conocer sus extremidades corporales.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posiciones de brazos posturas corporales y motions básicos de Porrismo.	CONDICIÓN FÍSICA : Cardiovascular aeróbica.	LÚDICA MOTRIZ : juego de iniciación y reconocimiento.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : INICIACIÓN AL PORRISMO			
SUBTEMAS : FLEXIBILIDAD CONTEOS RITMO ARMONÍA EXPRESIÓN CORPORAL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1-Actividad de iniciación al centro de interés temporada 2020 segundo semestre 2-charla inicial 3-Parámetros de la clase 4-Juego de reconocimiento de objetos inicial	N/A	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Actividad Calistenia aerobica, por medio de baile deportivo en cheerleading, aprendemos posiciones basicas de baile como HIGH V T LOW V CLAP	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	ESTIRAMIENTO GENERAL Y TROALIMENTACIÓN Los escolares realizan un estiramiento general de todo el tren inferior y superior del cuerpo. el formador realiza retroalimentación de la sesion.	N/A	40 MIN

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-22	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	PORRAS 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031804112	KAROL DANIELA PARRADO	Asistio
1067591595	JHON DAVID AVILA	Asistio
1031815378	MARIAN ALEXA ALDANA	Asistio
1031814395	FENIX PAMELA QUINTERO	Asistio
1019022188	MICHEL CAMILA RODRIGUEZ	Asistio
1031814756	JOHANA VALENTINA PARRADO	Asistio
1106634426	DANNA SOFIA BENITEZ	Asistio
1147485696	MARIAM GABRIELA MARTINEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO